資料3　　月　作成

毎月の活動計画および活動実績

品川区立東海中学校 陸上競技部				
令和8年　11　月　活動計画および活動実績				
日	曜日	実施予定	活動時間	活動内容・大会参加等
1	日			
2	月			
3	火	休		試験前のためなし
4	水			
5	木	休		試験前のためなし
6	金	休		試験前のためなし
7	土			
8	日			
9	月			
10	火	休		試験期間中のためなし
11	水	休		試験期間中のためなし
12	木	休		試験期間中のためなし
13	金	○		８年生は職場訪問後に参加
14	土			
15	日			
16	月			
17	火	○	放課後２時間程度	１６：００～
18	水			
19	木	○	放課後２時間程度	８年生は職場体験のためなし
20	金	○	放課後２時間程度	８年生は職場体験のためなし
21	土			
22	日			
23	月			
24	火	○	放課後２時間程度	１６：００～
25	水			
26	木	○	放課後２時間程度	１６：００～
27	金	○	放課後２時間程度	１６：００～
28	土			
29	日			
30	月			
1	火	○	放課後２時間程度	★１４：００～　（調整中）

【前月の活動】

音楽祭期間中ではあったが、継続して参加できた部員もいた。

１１月は２つのグループ（大会への参加意欲があるグループ・運動することを目的するグループ）に分ける。