資料3　　月　作成

毎月の活動計画および活動実績

品川区立東海中学校 卓球部				
令和8年　　11 月　　活動計画および活動実績				
日	曜日	実施予定	活動時間	活動内容・大会参加等
1	日	休		
2	月	○	放課後２時間程度	
3	火	休		
4	水	休		
5	木	休		
6	金	休		
7	土	休		
8	日	休		
9	月	休		
10	火	休		
11	水	休		
12	木	休		
13	金	○	放課後２時間程度	
14	土	○	５時間	練習試合
15	日	○	全日	U15リーグ戦
16	月	○	放課後２時間程度	
17	火	休		
18	水	○	放課後２時間程度	
19	木	休		
20	金	○	放課後２時間程度	
21	土	○	午前３時間程度	
22	日	休		
23	月	○	全日	区部秋季研修大会
24	火	休		
25	水	○	放課後２時間程度	
26	木	休		
27	金	○	放課後２時間程度	
28	土	○	午後３時間程度	
29	日	休		
30	月	○	放課後２時間程度	
1	火			

【前月の活動】

●品川区中学校新人卓球大会　男子団体の部　優勝（都大会出場）、男子シングルスの部　準優勝、第３位、ベスト８（２名）、ベスト２０　、女子シングルスの部　ベスト１６　（個人戦　６名都大会出場）