資料3　　月　作成

毎月の活動計画および活動実績

品川区立東海中学校 バレーボール部				
令和8年　　11 月　　活動計画および活動実績				
日	曜日	実施予定	活動時間	活動内容・大会参加等
1	日	○	全日	合同研修会
2	月	○	放課後２時間程度	練習（男子）
3	火	休		
4	水	休		
5	木	休		
6	金	休		
7	土	休		
8	日	休		
9	月	休		
10	火	休		
11	水	休		
12	木	休		
13	金	○	放課後２時間程度	練習（男女各２～３時間程度）
14	土	休		
15	日	○	午後３時間程度	練習（男女各２～３時間程度）
16	月	○	放課後２時間程度	練習（男子）
17	火	○	放課後２時間程度	練習（男子）
18	水	○	放課後２時間程度	練習（女子）
19	木	○	放課後２時間程度	練習（女子）
20	金	○	放課後２時間程度	練習（男女各２～３時間程度）
21	土	休		
22	日	休		
23	月	○	午後３時間程度	練習（男女各２～３時間程度）
24	火	○	放課後２時間程度	練習（男子）
25	水	○	放課後２時間程度	練習（女子）
26	木	○	放課後２時間程度	練習（女子）
27	金	○	放課後２時間程度	練習（男女各２～３時間程度）
28	土	休		
29	日	○	午前３時間程度	練習（男女各２～３時間程度）
30	月	○	放課後２時間程度	練習
1	火	○	放課後２時間程度	練習

【前月の活動】

実践的練習、合同研修会の実施、大会