資料3　　月　作成

毎月の活動計画および活動実績

品川区立東海中学校 バスケットボール部				
令和8年　　11 月　　活動計画および活動実績				
日	曜日	実施予定	活動時間	活動内容・大会参加等
1	日	○	午前３時間程度	大会（女子）
2	月			
3	火	○	午後３時間程度	練習（男女）
4	水	○	放課後１時間程度	練習（男女）
5	木	○	放課後１時間程度	練習（男女）
6	金			
7	土	○	午前３時間程度	練習（男女各２～３時間程度）
8	日	○	午前３時間程度	大会
9	月			
10	火			
11	水			
12	木	○	放課後２時間程度	練習（男女各２～３時間程度）
13	金			
14	土	○	午前３時間程度	練習（男女各２～３時間程度）
15	日			
16	月			
17	火	○	放課後２時間程度	
18	水	○	放課後２時間程度	
19	木	○	放課後２時間程度	
20	金			
21	土	○	午後３時間程度	
22	日	○	午前３時間程度	大会
23	月	○	午前３時間程度	大会
24	火	○	放課後２時間程度	
25	水	○	放課後２時間程度	
26	木	○	放課後２時間程度	
27	金			
28	土			
29	日	○	午前３時間程度	大会
30	月			

【前月の活動】