10月の産地情報

品川区立東海中学校

日	曜日	献立名	主な食材と産地情報
2	金	ムロ節ごはん ちゃんこ汁 コロッケ 糸寒天のごま酢和え 牛乳	ムロ節(鹿児島) 鶏もも肉(宮崎) 豆腐(愛知・佐賀) 油揚げ(アメリカ・カナダ) 特栽にんじん(北海道) 新じゃがいも(北海道) きゅうり(岩手) 大根(北海道) たまねぎ(北海道) ねぎ(青森) 白菜(長野) もやし(栃木) しめじ(長野) 小松菜(茨城)
5	月	五目チャーハン 青菜のスープ 鶏のから揚げ	鶏もも肉(宮崎) 鶏卵(青森) 豆腐(愛知・佐賀) 特栽にんじん(北海道) しょうが(高知) たまねぎ(北海道) にんにく(青森) ねぎ(北海道) もやし(栃木) 小松菜(茨城)
6	火	古代米ごはん 卵のむらくも汁 魚と大豆のみそがらめ 土佐酢和え	赤米(岩手) もち米(茨城・千葉) 黒いりごま(ベトナム) 大豆(北海道) かつお(宮城) 鶏もも肉(宮崎) 鶏卵(青森) 特栽にんじん(北海道) キャベツ(青森) きゅうり(群馬) しょうが(高知) ねぎ(青森) もやし(栃木) 小松菜(茨城)
7	水	パエリア風ピラフ クリームスープ スパニッシュオムレツ	鶏もも肉(宮崎) 鶏卵(青森) いか(ペルー) 特栽にんじん(北海道) じゃがいも(北海道) キャベツ(青森) たまねぎ(北海道) にんにく(青森) しめじ(長野) 小松菜(茨城) ホールトマト(イタリア)
8	木	ジャージャー麺 わかめスープ ぶどうゼリー	鶏ひき肉(宮崎) 豆腐(愛知・佐賀) 大豆(北海道) 八丁味噌(愛知) わかめ(三陸) きゅうり(群馬) しょうが(高知) にんじん(秋田) にんにく(青森) ねぎ(青森) もやし(栃木) 小松菜(茨城)
9	金	ごはん 春雨スープ 魚のチリソース ナムル	本さわら(韓国) 鶏もも肉(岩手) 特栽にんじん(北海道) しょうが(高知) にんにく(青森) ねぎ(青森) もやし(栃木) 白菜(長野) 小松菜(茨城)
13	火	きのこスパゲティ 豆乳スープ ブルーベリーケーキ(たまご入) 牛乳	鶏もも肉(岩手) 鶏卵(青森) 特栽にんじん(北海道) じゃがいも(北海道) キャベツ(長野) たまねぎ(北海道) にんにく(青森) えのき(長野) ほんしめじ(長野) 小松菜(茨城) 冷凍ブルーベリー(八王子)
14	水	ごはん ひじきふりかけ みそ汁 豆腐のまさご揚げ(たまご入) 煮浸し 牛乳	鶏ひき肉(岩手) 鶏卵(青森) 豆腐(愛知・佐賀・新潟) ひじき(韓国) 油揚げ(アメリカ・カナダ) 特栽にんじん(北海道) じゃがいも(北海道) たまねぎ(北海道) にら(栃木) 白菜(長野) 小松菜(茨城)
15	木	中華丼 中華卵スープ りんごゼリー 牛乳	鶏もも肉(岩手) いか(ペルー) 焼きちくわ(高浜) 鶏卵(青森) わかめ(三陸) 特栽にんじん(北海道) たまねぎ(北海道) チンゲン菜(茨城) 白菜(長野) 小松菜(茨城)
16	金	ぶどうパン 野菜スープ フライドフィッシュ カレーポテト 牛乳	ホキ(ニュージーランド) 豚肉(栃木) 特栽にんじん(北海道) じゃがいも(北海道) キャベツ(群馬) たまねぎ(北海道) にんにく(青森) 小松菜(茨城)
20	火	えびピラフきのこソース コロコロ豆サラダ 梨 牛乳	鶏もも肉(岩手) むきえび(タイ) きんとき豆(北海道) きゅうり(群馬) 冷凍えだまめ(タイ・インドネシア) たまねぎ(北海道) にんじん(北海道) ピーマン(茨城) えのきだけ(長野) しめじ(長野) 梨:かおり(秋田)
21	水	ごはん わんたんスープ 肉じゃが 野菜とわかめの酢の物 牛乳	鶏ひき肉(宮崎) しらす(瀬戸内海) 糸こんにゃく(群馬) わかめ(三陸) じゃがいも(北海道) キャベツ(長野) きゅうり(群馬) にんじん(北海道) たまねぎ(北海道) しょうが(高知) ねぎ(秋田) 白菜(長野) もやし(栃木)
22	木	ピロシキ ボルシチ りんご 牛乳	豚肉(千葉) 鶏ひき肉(宮崎) きんとき豆(北海道) 特栽にんじん(北海道) じゃがいも(北海道) キャベツ(長野) たまねぎ(北海道) にんにく(青森) りんご:早生ふじ(秋田)
23	金	栗ごはん かきたま汁 魚の竜田揚げ 小松菜のおかか煮 牛乳	もち米(茨城・千葉) 鶏卵(青森) 豆腐(愛知・佐賀) 昆布(北海道) 栗(熊本・愛媛) 特栽にんじん(北海道) しょうが(高知) もやし(栃木) たまねぎ(北海道) にんにく(青森) ねぎ(秋田) 小松菜(茨城)
26	月	ごはん 沢煮椀 魚のしょうが風味焼き 揚げ野菜のきんぴら みかん 牛乳	銀だら(アメリカ・ロシア) 豚肉(宮崎・鹿児島) 油揚げ(アメリカ・カナダ) 大豆(北海道) 特栽にんじん(北海道) いんげん(青森) ごぼう(青森) しょうが(高知) 大根(北海道) ねぎ(青森) れんこん(茨城) みかん:早生(九州・四国・三重)
27	火	ドライカレー 洋風卵スープ フルーツヨーグルト 牛乳	鶏卵(青森) 鶏肉(青森・宮崎) 粉チーズ(ニュージーランド) セロリ(長野) 特栽じゃがいも(北海道) 特栽にんじん(北海道) しょうが(高知) たまねぎ(北海道) にんにく(青森) ピーマン(茨城) キャベツ(長野)
28	水	ショートニングパン マカロニスープ ハンバーグ ジャーマンポテト 牛乳	豚ひき肉(千葉) 鶏もも肉(宮崎) 豆腐(佐賀・新潟) 特栽にんじん(北海道) 新じゃがいも(北海道) キャベツ(長野) たまねぎ(北海道) 小松菜(茨城)
29	木	鶏めし 田舎汁 きびなごの磯辺揚げ 変わり漬 牛乳	きびなご(長崎) 鶏もも肉(宮崎) 焼きちくわ(宮城) 油揚げ(アメリカ・カナダ) こんにゃく(群馬) 北海道(じゃがいも) 豆腐(愛知・佐賀) きゅうり(岩手) キャベツ(茨城) ごぼう(青森) しょうが(高知) 大根(北海道) ねぎ(青森) 万能ねぎ(福岡) 小松菜(茨城) 特栽にんじん(北海道)
30	金	ガーリックトースト パンプキンシチュー ツナひじきサラダ 牛乳	鶏もも肉(青森) ひじき(韓国) 特栽にんじん(北海道) かぼちゃ(北海道) きゃべつ(長野) きゅうり(岩手) たまねぎ(北海道) にんにく(青森)

精米:茨城県　ひとめぼれブレンド　　米粒麦:国産

【今月の牛乳(原乳の主な産地)】

神奈川千葉 栃木 群馬 宮城 山形 秋田 新潟 北海道

(配乳元により産地が変わる場合があります。)