

9月の産地情報



品川区立東海中学校

日	曜日	献立名	主な食材と産地情報
2	水	ツナポテトtoast 豆乳スープ アップルゼリー 牛乳	鶏もも肉(岩手) 新じゃがいも(北海道) 特裁にんじん(北海道) キャベツ(群馬) たまねぎ(北海道) 小松菜(茨城)
3	木	焼肉ごはん 酸辣湯 ナムル 牛乳	豚ロース肉(山形・千葉) 鶏もも肉(宮崎) 鶏卵(青森) わかめ(三陸) 特裁にんじん(北海道) しょうが(高知) たまねぎ(北海道) ねぎ(青森) もやし(栃木) えのき(長野) 小松菜(茨城)
4	金	ごはん コーンスープ 魚のピリ辛焼き くきわかめと糸寒天の和えもの 牛乳	ホキ(ニュージーランド) 鶏卵(青森) 油揚げ(アメリカ・カナダ) 特裁にんじん(北海道) 小松菜(茨城) キャベツ(群馬) きゅうり(岩手) しょうが(高知) たまねぎ(北海道) にんにく(青森) ねぎ(青森) もやし(栃木) えのき(長野) 鶏もも肉(宮崎)
7	月	カレーライス 茹で野菜ごまドレッシング りんご 牛乳	★大雨のため休校 鶏もも肉(青森) にんじん(北海道) たまねぎ(北海道) キャベツ(長野) 小松菜(茨城) じゃがいも(北海道) しょうが(高知) にんにく(青森) りんご: つがる(長野)
8	火	炒合菜丼 豆腐と青菜のスープ 青のりポテト 牛乳	春雨(タイ) 鶏もも肉(青森) わかめ(三陸) じゃがいも(北海道) キャベツ(群馬) しょうが(高知) たまねぎ(北海道) ニラ(茨城) 特裁にんじん(北海道) ねぎ(青森) もやし(茨城) 小松菜(茨城)
9	水	きのこごはん 沢煮椀 魚のごまみそ焼き 菊花あえ 牛乳	さくら(韓国) 豚肉(千葉) 油揚げ(アメリカ・カナダ) 干し菊(国産) 特裁じゃがいも(北海道) 特裁にんじん(北海道) ごぼう(青森) 大根(北海道) ねぎ(青森) もやし(茨城) しめじ(長野) 小松菜(茨城)
10	木	親子丼 田舎汁 ぶどう 牛乳	鶏もも肉(岩手) 鶏卵(青森) 油揚げ(アメリカ・カナダ) わかめ(三陸) こんにゃく(群馬) 特裁じゃがいも(北海道) 特裁にんじん(北海道) ごぼう(青森) しょうが(高知) 大根(北海道) たまねぎ(北海道) ねぎ(青森) 小松菜(茨城) 巨峰(長野)
11	金	ハニーチーズトースト チリコンカン マカロニスープ 牛乳	鶏もも肉(青森) 鶏ひき肉(宮崎) 大豆(北海道) 金時豆(北海道) 特裁にんじん(北海道) キャベツ(長野) たまねぎ(北海道) 小松菜(茨城) にんにく(青森) ホールトマト(イタリア) はちみつ(タイ・ミャンマー)
14	月	担々麺 華風大根 ブルーベリーケーキ 牛乳	冷凍ラーメン(長野) 鶏ひき肉(宮崎) 鶏卵(青森) 大豆(北海道) もやし(栃木) しょうが(高知) ねぎ(青森) 大根(北海道) 大根の葉(千葉) 小松菜(茨城) にんにく(青森) 特裁にんじん(北海道) 冷凍ブルーベリー(八王子)
15	火	蒲焼ごはん 野菜汁 梨 牛乳	さんま(国産) 油揚げ(アメリカ・カナダ) 特裁にんじん(北海道) キャベツ(長野) ごぼう(青森) 大根(北海道) ねぎ(青森) 小松菜(茨城) 梨: 豊水(長野)
16	水	黒砂糖パン ポテトポタージュ トマトとチーズのオムレツ 野菜ソテー 牛乳	鶏ひき肉(宮崎) 鶏卵(青森) 白いんげん豆ペースト(国産) 特裁にんじん(北海道) 新じゃがいも(北海道) キャベツ(長野) たまねぎ(北海道) にんにく(青森) もやし(栃木) ダイストマト(イタリア)
24	木	パンプキンパン ジュリアンスープ マカロニグラタン 牛乳	鶏もも肉(宮崎) 特裁にんじん(北海道) 小松菜(茨城) じゃがいも(北海道) キャベツ(青森) たまねぎ(北海道) えのきだけ(長野)
25	金	さつまいもごはん すまし汁 魚の南部焼き 月見団子 牛乳	もち米(国産) たら(アメリカ) きな粉(国産) わかめ(三陸) 特裁にんじん(北海道) さつまいも(茨城) しょうが(高知) 大根(青森) たまねぎ(北海道) ねぎ(青森) 小松菜(茨城)
28	月	ごはん のりの佃煮 豚汁 きびなごのカレー揚げ おひたし 牛乳	きびなご(長崎) 豚肉(千葉) 油揚げ(アメリカ・カナダ) こんにゃく(群馬) 新じゃがいも(北海道) 特裁にんじん(北海道) ごぼう(青森) しょうが(高知) 大根(北海道) たまねぎ(北海道) ねぎ(青森) もやし(栃木) 小松菜(茨城)
29	火	ツナとトマトのスパゲティ 青菜のスープ スイートポテト 牛乳	鶏もも肉(宮崎) さつまいも(茨城) 特裁にんじん(北海道) たまねぎ(北海道) にんにく(青森) ピーマン(茨城) もやし(栃木) 小松菜(茨城) ホールトマト(イタリア)
30	水	キムチチャーハン わんたんスープ 梨 牛乳	鶏もも肉(岩手) 鶏ひき肉(宮崎) 鶏卵(青森) しょうが(高知) にら(栃木) 新にんじん(北海道) にんにく(青森) ねぎ(青森) 白菜(長野) もやし(栃木) 梨: 豊水(長野)

【今月のお米】

精米: 茨城県 ひとめぼれブレンド 米粒麦: 国産

【今月の牛乳(原乳の主な産地)】

神奈川 千葉 栃木 群馬 宮城 山形 秋田 静岡 北海道
(配乳元により産地が変わる場合があります。)