

毎月の活動計画および活動実績

品川区立東海中学校 陸上競技部				
令和8年		9 月		活動計画および活動実績
日	曜日	実施予定	活動時間	活動内容・大会参加等
1	火	休		給食なし
2	水			
3	木	○	放課後2時間程度	★15：00～ スタート （委員会あり）
4	金	○	放課後2時間程度	通常通り ★8－1 ミーティング 部長・副部長決め
5	土			
6	日			
7	月			
8	火	○	放課後2時間程度	通常通り
9	水			
10	木	休		定期考査1週間前
11	金	休		定期考査1週間前
12	土			
13	日			
14	月			
15	火	休		定期考査1週間前
16	水			
17	木	休		定期考査1日目
18	金	休		定期考査2日目
19	土			
20	日			
21	月			
22	火	休		
23	水			
24	木	○	放課後2時間程度	通常通り
25	金	○	放課後2時間程度	★15：00～ スタート （英検あり）
26	土			
27	日			
28	月			
29	火	○		★15：00～ スタート （委員会あり）
30	水			
1	木	休		都民の日
【前月の活動】				