

毎月の活動計画および活動実績

品川区立東海中学校 ソフトテニス部				
令和8年		9 月		活動計画および活動実績
日	曜日	実施予定	活動時間	活動内容・大会参加等
1	火	休	－	—
2	水			
3	木	○	放課後 2 時間程度	練習
4	金			
5	土	○		
6	日			
7	月	○	放課後 2 時間程度	練習
8	火	○	放課後 2 時間程度	練習
9	水			
10	木	○	放課後 2 時間程度	練習（8 年団体戦メンバーのみ）
11	金			
12	土	休	－	—
13	日	○	全日	大会（団体戦）
14	月	休	－	—
15	火	休	－	—
16	水			
17	木	休	－	—
18	金			
19	土	○	午後 2 時間程度	練習
20	日			
21	月	○	放課後 2 時間程度	練習
22	火	○	放課後 2 時間程度	練習
23	水			
24	木	○	放課後 2 時間程度	練習
25	金			
26	土	○	午後 2 時間程度	練習
27	日			
28	月	○	放課後 2 時間程度	練習
29	火	○	放課後 2 時間程度	練習
30	水			
1	木			
【前月の活動】				
基礎練習（乱打、ボレー、一本打ち、ミニゲーム）				
新人戦シード権大会				