

毎月の活動計画および活動実績

品川区立東海中学校 バレーボール部				
令和8年		9 月	活動計画および活動実績	
日	曜日	実施予定	活動時間	活動内容・大会参加等
1	火	○	放課後 2 時間程度	練習（男子）
2	水	○	放課後 2 時間程度	練習（女子）
3	木	○	放課後 2 時間程度	練習（女子）
4	金	○	放課後 2 時間程度	練習（男女各 2 ～ 3 時間程度）
5	土	○	昼 3 時間程度	練習（男女各 2 ～ 3 時間程度）
6	日	○	全日	大会
7	月	○	放課後 2 時間程度	練習（男子）
8	火	○	放課後 2 時間程度	練習（男子）
9	水	○	放課後 2 時間程度	練習（女子）
10	木	○	放課後 2 時間程度	練習（女子）
11	金	○	放課後 2 時間程度	練習（男女各 2 ～ 3 時間程度）
12	土	○	昼 3 時間程度	練習（男女各 2 ～ 3 時間程度）
13	日	○	全日	大会
14	月	○	放課後 2 時間程度	練習（男子）
15	火	○	放課後 2 時間程度	練習（男子）
16	水	○	放課後 2 時間程度	練習（女子）
17	木	○	放課後 2 時間程度	練習（女子）
18	金	○	放課後 2 時間程度	練習（男女各 2 ～ 3 時間程度）
19	土	○	昼 3 時間程度	練習（男女各 2 ～ 3 時間程度）
20	日	○	全日	大会
21	月	○	放課後 2 時間程度	練習（男子）
22	火	○	放課後 2 時間程度	練習（男子）
23	水	○	放課後 2 時間程度	練習（女子）
24	木	○	放課後 2 時間程度	練習（女子）
25	金	○	放課後 2 時間程度	練習（男女各 2 ～ 3 時間程度）
26	土	○	昼 3 時間程度	練習（男女各 2 ～ 3 時間程度）
27	日	休		
28	月	○	放課後 2 時間程度	練習（男子）
29	火	○	放課後 2 時間程度	練習（男子）
30	水	○	放課後 2 時間程度	練習（女子）
1	木	○	放課後 2 時間程度	練習（女子）
【前月の活動】 実践的練習、合同研修会の実施、大会				