

毎月の活動計画および活動実績

品川区立東海中学校 サッカー部				
令和8年		9 月	活動計画および活動実績	
日	曜日	実施予定	活動時間	活動内容・大会参加等
1	火			
2	水			
3	木			
4	金	○	放課後 2 時間程度	
5	土			
6	日			
7	月			
8	火			
9	水	○	放課後 2 時間程度	
10	木			
11	金	○	放課後 1 時間程度	
12	土			
13	日	○	午前 3 時間程度	
14	月			
15	火			
16	水			
17	木			
18	金	○	放課後 2 時間程度	
19	土	○	午前 3 時間程度	
20	日			
21	月			
22	火			
23	水	○	午前 3 時間程度	
24	木			
25	金	○	放課後 2 時間程度	
26	土	○	午前 3 時間程度	
27	日			
28	月	○	放課後 2 時間程度	
29	火			
30	水	○	放課後 2 時間程度	
1	木			
【前月の活動】				
練習を通して、基礎技術を高めた。				