

7月の産地情報



品川区立東海中学校

日	曜日	献立名	主な食材と産地情報
1	水	黒砂糖パン キャベツスープ コロッケ コーンソテー 牛乳	鶏もも肉(岩手) 特裁にんじん(千葉・青森) 新じゃがいも(長崎) キャベツ(長野) たまねぎ(香川) 小松菜(茨城)
2	木	ごはん 品川汁 魚のカレー焼き もやしと油揚げのごま酢和え 牛乳	すけそうだら(北海道) 鶏もも肉(青森) 特裁じゃがいも(長崎・千葉・石川) 特裁にんじん(千葉・青森) きゅうり(岩手) 大根(青森) ねぎ(茨城) もやし(栃木)
3	金	タコライス 洋風卵スープ すいか 牛乳	鶏もも肉(宮崎・岩手) 鶏卵(青森) 特裁にんじん(千葉・青森) キャベツ(長野) たまねぎ(淡路) にんにく(青森) 大豆(北海道) ホールトマト(イタリア) すいか(千葉)
6	月	ごまごはん みそ汁 にら入り卵焼き きんぴら 牛乳	鶏もも肉(宮崎・岩手) 鶏卵(青森) 油揚げ(国産) こんにゃく(群馬) ごぼう(宮崎) 大根(青森) たまねぎ(兵庫) にら(栃木) にんじん(千葉) 特裁じゃがいも(長崎・千葉・石川) 小松菜(茨城)
7	火	五目寿司 そうめん汁 魚の西京焼き フルーツゼリー 牛乳	しいら(国産) 鶏卵(青森) 油揚げ(国産) 西京みそ(国産) ねぎ(茨城) 特裁にんじん(千葉・青森) オクラ(沖縄) 大根(青森) もやし(茨城) れんこん(茨城) 小松菜(茨城) たまねぎ(兵庫) さやいんげん(福島)
8	水	ジャージャー麺 青菜のスープ ジャーマンポテト 牛乳	鶏もも肉(宮崎・青森) ベーコン(国産・ブラジル・スペイン) 大豆(北海道) 八丁味噌(愛知) じゃがいも(茨城) きゅうり(福島) しょうが(熊本) たまねぎ(兵庫) にんじん(千葉) にんにく(青森) ねぎ(茨城) もやし(茨城) えのきだけ(長野) 小松菜(茨城) たけのこ(九州)
9	木	ジューシー 豆腐の変わりスープ ゴーヤチャンプルー オレンジ 牛乳	もち米(国産) 豚肉(宮崎) 鶏もも肉(宮崎) 鶏卵(青森) たまねぎ(兵庫) にがうり(茨城) にんじん(千葉) もやし(茨城) えのきだけ(長野) 小松菜(茨城) バレンシアオレンジ(和歌山)
10	金	セルフフィッシュバーガー 豆乳スープ とうもろこし 牛乳	もうかさめ(三陸・北海道) 鶏もも肉(宮崎) ひよこ豆(アメリカ) 新じゃがいも(茨城) たまねぎ(佐賀) とうもろこし(茨城) 新にんじん(北海道) しょうが(高知)
13	月	焼きうどん 野菜スープ たまご蒸しパン(抹茶) 牛乳	鶏もも肉(宮崎) いか(ペルー) 焼きちくわ(宮崎) 鶏卵(青森) キャベツ(長野) たまねぎ(佐賀) にら(栃木) 新にんじん(千葉)
14	火	ごはん 豚汁 わかさぎの磯辺揚げ ひじきの煮物 牛乳	虹わかさぎ(カナダ) 豚肉(群馬・茨城) 油揚げ(国産) 大豆(北海道) ひじき(韓国) こんにゃく(群馬) 新じゃがいも(茨城) 大根(北海道) 特裁にんじん(千葉・青森) ごぼう(青森) しょうが(高知) ねぎ(秋田)
15	水	セサミトースト ホワイトシチュー 茹で野菜にんじンドレッシング 牛乳	はちみつ(タイ) 鶏もも肉(宮崎) 新じゃがいも(茨城) きゅうり(岩手) キャベツ(長野) たまねぎ(佐賀) 新にんじん(北海道) もやし(栃木)
16	木	夏野菜のカレーライス コールスロー オレンジゼリー 牛乳	鶏もも肉(宮崎) 新じゃがいも(茨城) キャベツ(長野) しょうが(高知) ズッキーニ(長野) たまねぎ(佐賀) 新にんじん(青森) にんにく(青森) なす(岩手) ピーマン(千葉) ホールトマト(イタリア) りんご:ふじ(青森)

【今月のお米】

精米:茨城県 あきだわらブレンド 米粒麦:国産

【今月の牛乳(原乳の主な産地)】

神奈川県、千葉県、栃木県、群馬県、宮城県、山形県、秋田県、静岡県、新潟県、北海道

(配乳元により産地が変わる場合があります。)