

毎月の活動計画および活動実績

品川区立東海中学校 陸上競技部				
令和8年		7 月		活動計画および活動実績
日	曜日	実施予定	活動時間	活動内容・大会参加等
1	水			
2	木	○	放課後2時間程度	7学年 移動教室不在 16:00～
3	金	○	放課後2時間程度	7学年 移動教室不在 ★15:00～
4	土			
5	日			
6	月			
7	火	○	放課後2時間程度	★15:00～
8	水			
9	木	○	放課後2時間程度	
10	金	休		保護者会、漢字検定のためなし
11	土			
12	日			
13	月			
14	火	○	放課後2時間程度	★15:00～
15	水			
16	木	○	放課後2時間程度	★15:00～ ★9年生はここが、ラストになります。
17	金	休		終業式のためなし
18	土			
19	日			
20	月			
21	火	○	午前2時間程度	9:00-11:00
22	水			
23	木			
24	金	○	午前2時間程度	9:00-11:00
25	土			
26	日			
27	月			
28	火	○	午前2時間程度	9:00-11:00
29	水			
30	木			
31	金	○	午前2時間程度	9:00-11:00
【前月の活動】				
品川区民大会、中体連地域別大会お疲れ様でした。目標タイムを設定して活動していく。				