

毎月の活動計画および活動実績

品川区立東海中学校 卓球部				
令和8年		7 月	活動計画および活動実績	
日	曜日	実施予定	活動時間	活動内容・大会参加等
1	水	○	放課後 2 時間程度	
2	木	休		
3	金	○	放課後 2 時間程度	
4	土	休		
5	日	○	午後 3 時間程度	
6	月	○	放課後 2 時間程度	
7	火	休		
8	水	○	放課後 2 時間程度	
9	木	休		
10	金	○	放課後 2 時間程度	
11	土	休		
12	日	○	午後 3 時間程度	
13	月	○	放課後 2 時間程度	
14	火	休		
15	水	○	放課後 2 時間程度	
16	木	休		
17	金	休		
18	土	○	午後 3 時間程度	
19	日	○	午後 3 時間程度	
20	月			
21	火	○	午前 2 時間程度	
22	水	○	全日	都大会（男子団体、女子個人、江戸川スポーツセンター）
23	木	○	全日	都大会（男子個人、江戸川スポーツセンター）
24	金	○	全日	都大会（団体戦ベスト 8 以降、江戸川スポーツセンター）
25	土	○	午前 3 時間程度	
26	日	○	午前 3 時間程度	
27	月	休		
28	火	休		
29	水	○	午前 3 時間程度	
30	木	○	午前 3 時間程度	
31	金	○	午前 2 時間程度	
【前月の活動】				
●品川区中学校卓球選手権大会				
男子団体の部 優勝（都大会出場）				
男子個人の部 ベスト 8（都大会出場）女子個人の部 第 3 位（都大会出場）				