

毎月の活動計画および活動実績

品川区立東海中学校 バスケットボール部				
令和8年		7 月	活動計画および活動実績	
日	曜日	実施予定	活動時間	活動内容・大会参加等
1	水	○	放課後 2 時間程度	
2	木	○	放課後 2 時間程度	
3	金			
4	土	○	午前 3 時間程度	
5	日			
6	月			
7	火	○	放課後 2 時間程度	
8	水	○	放課後 2 時間程度	
9	木	○	放課後 2 時間程度	
10	金			
11	土	○	午前 3 時間程度	
12	日			
13	月			
14	火	○	放課後 2 時間程度	
15	水	○	放課後 2 時間程度	
16	木	○	放課後 2 時間程度	
17	金			
18	土			
19	日	○	午前 3 時間程度	
20	月	○	午後 3 時間程度	
21	火	○	午後 3 時間程度	
22	水			
23	木	○	午後 3 時間程度	
24	金	○	午後 3 時間程度	
25	土			
26	日	○	午後 3 時間程度	
27	月	○	午後 3 時間程度	
28	火	○	午後 3 時間程度	
29	水			
30	木	○	午後 3 時間程度	
31	金	○	午後 3 時間程度	
【前月の活動】 品川区大会出場。				