

毎月の活動計画および活動実績

| 品川区立東海中学校 サッカー部             |    |      |             |            |
|-----------------------------|----|------|-------------|------------|
| 令和8年                        |    | 7 月  | 活動計画および活動実績 |            |
| 日                           | 曜日 | 実施予定 | 活動時間        | 活動内容・大会参加等 |
| 1                           | 水  |      |             |            |
| 2                           | 木  |      |             |            |
| 3                           | 金  |      |             |            |
| 4                           | 土  | ○    | 午前 3 時間程度   |            |
| 5                           | 日  |      |             |            |
| 6                           | 月  | ○    | 放課後 2 時間程度  |            |
| 7                           | 火  |      |             |            |
| 8                           | 水  | ○    | 放課後 2 時間程度  |            |
| 9                           | 木  |      |             |            |
| 10                          | 金  | ○    | 放課後 2 時間程度  |            |
| 11                          | 土  | ○    | 午前 3 時間程度   |            |
| 12                          | 日  |      |             |            |
| 13                          | 月  | ○    | 放課後 2 時間程度  |            |
| 14                          | 火  |      |             |            |
| 15                          | 水  | ○    | 放課後 2 時間程度  |            |
| 16                          | 木  |      |             |            |
| 17                          | 金  | ○    | 放課後 2 時間程度  |            |
| 18                          | 土  | ○    | 午前 3 時間程度   |            |
| 19                          | 日  |      |             |            |
| 20                          | 月  |      |             |            |
| 21                          | 火  |      |             |            |
| 22                          | 水  | ○    | 午後 2 時間程度   |            |
| 23                          | 木  |      |             |            |
| 24                          | 金  | ○    | 午後 2 時間程度   |            |
| 25                          | 土  | ○    | 午前 3 時間程度   |            |
| 26                          | 日  |      |             |            |
| 27                          | 月  | ○    | 午後 2 時間程度   |            |
| 28                          | 火  |      |             |            |
| 29                          | 水  | ○    | 午後 2 時間程度   |            |
| 30                          | 木  |      |             |            |
| 31                          | 金  | ○    | 午後 2 時間程度   |            |
| 【前月の活動】<br>練習を通して、基礎技術を高めた。 |    |      |             |            |