

6月の産地情報



品川区立東海中学校

日	曜日	献立名	主な食材と産地情報
2	火	中華丼 とりのささみスープ くきわかめと糸寒天の中華和え 牛乳	鶏もも肉(岩手) とりささみ肉(鹿児島) いか(ペルー) わかめ(三陸) さやえんどう(岩手) きゅうり(愛知) しょうが(熊本) たまねぎ(兵庫) 有機にんじん(千葉) 白菜(長野) もやし(栃木) えのきだけ(長野) 小松菜(茨城) たけのこ水煮(九州)
4	木	キムチチャーハン わんたんスープ オレンジゼリー 牛乳	鶏もも肉(宮崎・鹿児島) 鶏卵(青森) しょうが(熊本) にら(栃木) 有機にんじん(千葉) にんにく(青森) ねぎ(茨城) 白菜(長野) ピーマン(茨城) もやし(栃木) えのきだけ(長野)
5	金	ごまごはん むらくも汁 魚の照り焼き じゃが芋のきんぴら 牛乳	ぶり(北海道) 鶏もも肉(宮崎) 油揚げ(国産) 鶏卵(青森) 特裁じゃがいも(長崎) さやいんげん(千葉) ごぼう(青森) しょうが(熊本) たまねぎ(兵庫) 有機にんじん(千葉) もやし(栃木)
8	月	麻婆丼 中華コーンスープ すいか 牛乳	鶏もも肉(宮崎) 大豆(北海道) ハチ味噌(愛知) キャベツ(茨城) しょうが(高知) たまねぎ(佐賀) 有機にんじん(千葉) にんにく(青森) ねぎ(茨城) たけのこ水煮(九州) クリームコーン(北海道) すいか(千葉・茨城・熊本)
9	火	ごはん かみかみふりかけ ちくわと野菜の五目煮 華風もやし 甘夏 牛乳	鶏もも肉(宮崎) ちりめんじゃこ(国産) ちくわ(宮城) こんぶ(北海道) 特裁じゃがいも(長崎) たまねぎ(佐賀) にら(栃木) 有機にんじん(千葉) にんにく(青森) もやし(栃木) たけのこ(九州) 甘夏(熊本)
10	水	ミルクパン 豆乳スープ チキンのワイン風味 野菜ソテー 牛乳	鶏もも肉(宮崎) ひよこ豆(アメリカ) キャベツ(茨城) たまねぎ(佐賀) 有機にんじん(千葉) にんにく(青森) 小松菜(茨城) りんご:ふじ(青森)
11	木	わかめごはん 田舎汁 えびたま甘酢あんかけ ぶどうゼリー 牛乳	むきえび(タイ) 鶏もも肉(青森) 鶏卵(青森) 油揚げ(国産) こんにゃく(群馬) わかめ(三陸) 特裁じゃがいも(長崎) ごぼう(青森) しょうが(高知) 大根(青森) たまねぎ(佐賀) 有機にんじん(千葉) ねぎ(茨城) たけのこ(九州)
12	金	メキシカンライス コロコロコーンスープ 魚のマリナード焼き 牛乳	すけそうだら(北海道) 鶏もも肉(岩手) 特裁じゃがいも(長崎) たまねぎ(佐賀) 有機にんじん(千葉) にんにく(青森) パセリ(長野) ホールコーン(国産) クリームコーン(北海道・アメリカ)
15	月	梅ごはん 呉汁 もずく入り卵焼き 磯香あえ 冷凍みかん 牛乳	鶏もも肉(宮崎) 鶏卵(青森) ちりめんじゃこ(国産) 大豆(北海道) 油揚げ(国産) もずく(国産) こんにゃく(群馬) 梅干し(和歌山) じゃがいも(長崎) ごぼう(青森) 大根(青森) にんじん(千葉) ねぎ(埼玉) もやし(栃木) 小松菜(茨城) 冷凍みかん(大阪)
16	火	スパゲティカレーミートソース 小松菜サラダ サーターアンダギー 牛乳	豚肉(宮崎・鹿児島) 鶏卵(青森) 大豆(北海道) キャベツ(愛知) きゅうり(千葉) たまねぎ(兵庫) にんじん(千葉) にんにく(青森) 小松菜(茨城) ホールトマト(イタリア) マッシュルーム水煮(国産)
22	月	チキンドリア 茹で野菜ごまドレッシング さくらんぼ 牛乳	鶏もも肉(宮崎) きゅうり(千葉) たまねぎ(佐賀) 新にんじん(千葉) もやし(栃木) さくらんぼ:佐藤錦(山形・岩手・青森)
23	火	あんかけ焼きそば ピリカラきゅうり 青のりポテト 牛乳	鶏もも肉(宮崎) 大豆(北海道) 新じゃがいも(長崎) きゅうり(岩手) 大根(青森) たまねぎ(佐賀) にら(栃木) 新にんじん(千葉) にんにく(青森) ねぎ(茨城) 白菜(長野) もやし(栃木)
24	水	ごはん けんちん汁 魚の香味揚げ 小松菜のおかか煮 牛乳	しいら(国産) 油揚げ(国産) こんにゃく(群馬) 新じゃがいも(長崎) ごぼう(栃木) しょうが(高知) 大根(青森) 新にんじん(千葉) ねぎ(茨城) もやし(栃木) 小松菜(茨城)
25	木	ピザトースト 野菜のスープ煮 いかのガーリックサラダ 牛乳	鶏もも肉(青森) いか(ペルー) 新じゃがいも(長崎) キャベツ(長野) きゅうり(岩手) たまねぎ(佐賀) 新にんじん(千葉) にんにく(青森) パセリ(長野) ピーマン(岩手) エリンギ(長野) ホールトマト(イタリア)
26	金	雑穀ごはん みそ汁 あじフライ 小松菜のごまあえ 牛乳	七穀米(国産) あじ(長崎) 油揚げ(国産) わかめ(三陸) 新じゃがいも(長崎) 新にんじん(千葉) もやし(栃木) たまねぎ(香川) 小松菜(茨城)
29	月	スパゲティナポリタン 野菜スープ バナナケーキ 牛乳	鶏もも肉(岩手) ベーコン(国産・ブラジル・スペイン) 鶏卵(青森) じゃがいも(茨城) キャベツ(長野) たまねぎ(兵庫) にんじん(千葉) ピーマン(茨城) 小松菜(茨城) バナナ(南米)
30	火	そばろごはん 沢煮椀 わかさぎのカレー揚げ 白菜のおひたし 牛乳	虹わかさぎ(カナダ) 鶏ひき肉(岩手) 豚こま肉(千葉・宮崎) 鶏卵(青森) 油揚げ(国産) 大豆(北海道) じゃがいも(茨城) ごぼう(宮崎) 大根(青森) にんじん(千葉) ねぎ(茨城) 白菜(長野) もやし(栃木) 小松菜(茨城)

【今月のお米】

精米:宮城県産 萌えみのり 胚芽米:秋田県産 あきたこまち 米粒麦:国産

【今月の牛乳(原乳の主な産地)】

神奈川県、栃木県、群馬県、山形県、静岡県、北海道
(配乳元により産地が変わる場合があります。)