

5月の産地情報

日	曜日	献立名	主な食材と産地情報
7	木	中華おこわ 豆腐とわかめのスープ 魚と大豆の炒めもの 牛乳	もうかざめ(三陸) 鶏もも肉(鹿児島) わかめ(三陸) しょうが(熊本) 大根(千葉) たまねぎ(北海道) 有機にんじん(千葉) ねぎ(栃木) ピーマン(茨城) もやし(栃木) 小松菜(茨城) たけのこ(熊本・愛媛)
8	金	チーズとベーコンのトースト チキンシチュー オレンジゼリー 牛乳	鶏もも肉(鹿児島) じゃがいも(鹿児島) たまねぎ(北海道) 有機にんじん(千葉) にんにく(青森)
11	月	コーンピラフ 洋風卵スープ チリコンカン 日向夏 牛乳	鶏もも肉(岩手) 鶏ひき肉(岩手) 鶏卵(青森) きんとき豆(北海道) ホールトマト(イタリア) 有機じゃがいも(鹿児島) キャベツ(愛知) たまねぎ(兵庫) 有機にんじん(千葉) にんにく(青森) パセリ(静岡) ニューサマーオレンジ(静岡)
12	火	ごはん 豚汁 ひじき入り卵焼き 煮浸し 牛乳	豚肉(千葉・栃木) 鶏ひき肉(岩手) 鶏卵(青森) 油揚げ(国産) ひじき(韓国) こんにやく(群馬) 有機じゃがいも(鹿児島) キャベツ(愛知) ごぼう(青森) しょうが(高知) 大根(千葉) たまねぎ(兵庫) 有機にんじん(千葉) ねぎ(茨城) 小松菜(茨城)
13	水	スパゲティミートソース ジャーマンポテト チーズケーキ 牛乳	豚ひき肉(千葉) 鶏卵(青森) ベーコン(ブラジル・スペイン・国産) 春雨(タイ) 有機じゃがいも(鹿児島) たまねぎ(淡路) にんじん(徳島) マッシュルーム水煮(国産) にんにく(青森) 大豆(北海道) ホールトマト(イタリア)
14	木	ビビンバ 担々春雨スープ ししゃものネギダレソース 牛乳	ししゃも(アイスランド) 豚肉(千葉) 鶏ひき肉(岩手) 鶏卵(青森) 豆腐(愛知・佐賀) しょうが(高知) 有機にんじん(千葉) にんにく(青森) ねぎ(茨城) もやし(栃木) 小松菜(茨城) ホールコーン(国産)
15	金	アーモンドビスキュイパン ボルシチ コーンサラダ 牛乳	豚肉(群馬) 鶏卵(青森) 新じゃがいも(鹿児島) キャベツ(愛知) きゅうり(埼玉) たまねぎ(淡路) 有機にんじん(千葉) にんにく(青森) もやし(栃木) ホールトマト(イタリア)
18	月	チキンライス ジュリアンスープ 魚のエスカベッシュ レモンサラダ 牛乳	鶏もも肉(宮崎) ホキ(ニュージーランド) キャベツ(愛知) きゅうり(千葉) たまねぎ(北海道) トマト(愛知) 有機にんじん(千葉) にんにく(青森) もやし(栃木) マッシュルーム水煮(国産)
19	火	親子丼 呉汁 ごま和え 牛乳	鶏もも肉(青森) 鶏卵(青森) 油揚げ(国産) 大豆(北海道) こんにやく(群馬) 里芋(埼玉) 大根(千葉) たまねぎ(北海道) 有機にんじん(千葉) ねぎ(茨城) もやし(栃木) 小松菜(茨城)
20	水	カレーうどん きゅうりとちくわのごま酢和え たまご蒸しパン(抹茶) 牛乳	鶏もも肉(岩手・青森) 鶏卵(青森) 油揚げ(国産) きゅうり(千葉) たまねぎ(北海道) 有機にんじん(千葉) ねぎ(茨城) もやし(栃木) 小松菜(茨城) 抹茶パウダー(国産)
21	木	チリソース丼(えび・いか) 中華スープ 河内晩柑 牛乳	いか(ペルー) えび(タイ) しょうが(熊本) たまねぎ(兵庫) 有機にんじん(千葉) にんにく(青森) ねぎ(茨城) もやし(栃木) えのき(長野) 小松菜(茨城) 河内晩柑(熊本)
22	金	ごはん 若竹汁 さばのごまみそ焼き 新じゃがのそぼろ煮 牛乳	さば(ノルウェー) 鶏もも肉(鹿児島) 油揚げ(国産) わかめ(三陸) 有機じゃがいも(長崎) さやえんどう(栃木) たまねぎ(兵庫) 有機にんじん(千葉) ねぎ(茨城) えのきだけ(長野) 小松菜(茨城) たけのこ水煮(熊本・愛媛)
25	月	焼きそば ビーンズポテト メロン 牛乳	鶏もも肉(宮崎) いか(ペルー) 大豆(北海道) 特裁じゃがいも(長崎) キャベツ(茨城) 有機にんじん(千葉) もやし(栃木) メロン(茨城・熊本)
26	火	高菜チャーハン チゲスープ いかの変わり揚げ 牛乳	いか(ペルー) 鶏もも肉(宮崎) 鶏卵(青森) こんにやく(群馬) しょうが(高知) 大根(千葉) にら(栃木) 有機にんじん(千葉) 白菜(茨城) えのき(長野) 小松菜(茨城)
27	水	ダルカレーライス 茹で野菜フレンチドレッシング パインアップル 牛乳	鶏もも肉(宮崎) ひよこ豆(アメリカ) 特裁じゃがいも(長崎) キャベツ(愛知) しょうが(高知) たまねぎ(淡路) 有機にんじん(千葉) にんにく(青森) きゅうり(埼玉) りんご:ふじ(青森) パインアップル:ポゴール(沖縄)
28	木	こぎつねごはん 田舎汁 鮭の照り焼き 磯香あえ 牛乳	鮭(北海道) 鶏ひき肉(岩手) 油揚げ(国産) こんにやく(群馬) 特裁じゃがいも(長崎) ごぼう(青森) しょうが(高知) 大根(青森) 有機にんじん(千葉) ねぎ(茨城) もやし(栃木) 小松菜(茨城)
29	金	ソースカツ丼 みそ汁 おひたし 牛乳	鶏もも肉(国産) 特裁じゃがいも(長崎) キャベツ(愛知) 大根(青森) 有機にんじん(千葉) もやし(栃木) 白菜(長野) 小松菜(茨城)
30	木	磯ごはん 炒合菜 鶏のから揚げ 冷凍みかん 牛乳	鶏もも肉(岩手) ちりめんじゃこ(国産) 春雨(タイ) わかめ(三陸) キャベツ(愛知) しょうが(高知) にら(栃木) 新にんじん(千葉) にんにく(青森) ねぎ(茨城) 小松菜(茨城) 冷凍みかん(大阪)

【今月のお米】

精米:宮城県産 萌えみのり、茨城県産 にじのきらめき 胚芽米:秋田県産 あきたこまち

【今月の牛乳(原乳の主な産地)】

神奈川県、栃木県、群馬県、山形県、静岡県、北海道
(配乳元により産地が変わる場合があります。)