

## 毎月の活動計画および活動実績

品川区立東海中学校 陸上競技部				
令和8年		5 月		活動計画および活動実績
日	曜日	実施予定	活動時間	活動内容・大会参加等
1	金	休		
2	土			
3	日			
4	月			
5	火	休		
6	水	休		
7	木	○	放課後2時間程度	
8	金	○	放課後2時間程度	
9	土			
10	日			
11	月			
12	火	○	放課後2時間程度	
13	水			
14	木	○	放課後2時間程度	※9年生 修学旅行
15	金	○	放課後2時間程度	※9年生 修学旅行
16	土			
17	日			
18	月			
19	火	○	放課後2時間程度	
20	水			
21	木	○	放課後2時間程度	
22	金	○	放課後2時間程度	
23	土			
24	日			
25	月			
26	火	○	放課後2時間程度	
27	水			
28	木	○	放課後2時間程度	
29	金	休		体育祭前日準備のためなし。
30	土			
31	日			
【前月の活動】 部員が増えた中で、前向きに練習に取り組むことができた。今後は、大会参加を視野に、練習のレベルを高めていく。※6月7日（日）品川区民大会8年生、10名出場予定				