

毎月の活動計画および活動実績

品川区立東海中学校 卓球部				
令和8年		5 月		活動計画および活動実績
日	曜日	実施予定	活動時間	活動内容・大会参加等
1	金	○	午前 3 時間程度	
2	土	○	5 時間	練習試合
3	日	休		
4	月	○	午前 3 時間程度	
5	火	○	午前 3 時間程度	
6	水	○	全日	練習試合
7	木	休		
8	金	休		
9	土	○	午前 3 時間程度	
10	日	○	全日	大会
11	月	○	放課後 2 時間程度	
12	火	休		
13	水	○	放課後 2 時間程度	
14	木	休		
15	金	○	放課後 2 時間程度	
16	土	○	5 時間	練習試合
17	日	○	午前 3 時間程度	
18	月	○	放課後 2 時間程度	
19	火	休		
20	水	○	放課後 2 時間程度	
21	木	休		
22	金	○	放課後 2 時間程度	
23	土	休		
24	日	○	午後 3 時間程度	
25	月	○	放課後 2 時間程度	
26	火	休		
27	水	○	放課後 2 時間程度	
28	木	休		
29	金	休		
30	土	休		
31	日	○	午後 3 時間程度	
【前月の活動】				