

毎月の活動計画および活動実績

品川区立東海中学校 サッカー部				
令和8年		5 月		活動計画および活動実績
日	曜日	実施予定	活動時間	活動内容・大会参加等
1	金			
2	土	○	午前 3 時間程度	
3	日			
4	月			
5	火			
6	水	○	午後 3 時間程度	
7	木			
8	金	○	放課後 2 時間程度	
9	土	○	放課後 2 時間程度	
10	日			
11	月	○	放課後 2 時間程度	
12	火			
13	水			
14	木			
15	金	○	放課後 2 時間程度	
16	土	○	午前 3 時間程度	
17	日			
18	月	○	放課後 2 時間程度	
19	火			
20	水			
21	木			
22	金	○	放課後 2 時間程度	
23	土	○	放課後 2 時間程度	
24	日			
25	月	○	放課後 2 時間程度	
26	火			
27	水	○	放課後 2 時間程度	
28	木			
29	金			
30	土			
31	日	○	午前 3 時間程度	
【前月の活動】				
練習を通して、基礎技術を高めた。				