

# 4月の産地情報

日	曜日	献立名	主な食材と産地情報
6	月	ツナポテトドッグ 大豆のポタージュ 野菜のアーモンド和え 牛乳	大豆(北海道) 小松菜(茨城) さつまいも(千葉) じゃがいも(鹿児島) たまねぎ(北海道) パセリ(茨城) もやし(栃木)
8	水	五目寿司 野菜汁 鶏のから揚げ フルーツゼリー 牛乳	鶏もも肉(鹿児島) 油揚げ(国産) 鶏卵(青森) さやいんげん(沖縄) しょうが(熊本) 大根(千葉) 有機にんじん(千葉) にんにく(青森) もやし(栃木) 小松菜(茨城) たけのこ(九州)
9	木	カレーライス 茹で野菜和風ドレッシング りんご 牛乳	鶏もも肉(鹿児島) じゃがいも(北海道) きゅうり(千葉) しょうが(熊本) たまねぎ(北海道) 有機にんじん(千葉) にんにく(青森) もやし(栃木) りんご:シナノゴールド・サンフジ(岩手)
10	金	あんかけ焼きそば 青菜のスープ フライドポテト 牛乳	鶏もも肉(宮崎・青森) 豆腐(愛知・佐賀) 有機じゃがいも(北海道) たまねぎ(北海道) チンゲン菜(千葉) 有機にんじん(千葉) 白菜(群馬) もやし(栃木)
13	月	シーフードスパゲティトマトソース ジュリアンスープ さつまいもごま団子 牛乳	むきえび(タイ) 鶏もも肉(鹿児島・宮崎) ホールトマト(イタリア) さつまいも(千葉) キャベツ(愛知) しょうが(高知) セロリ(福岡) たまねぎ(北海道) にんじん(徳島) にんにく(青森) パセリ(静岡) えのき(長野)
14	火	筍ごはん みそ汁 ぎせい豆腐 おひたし	鶏もも肉(鹿児島) 鶏卵(青森) 豆腐(佐賀・新潟) 油揚げ(国産) 新たけのこ(静岡) こめぬか(長野) たかのつめ(栃木) 昆布(北海道) 小松菜(茨城) 有機じゃがいも(北海道) たまねぎ(北海道) いら(栃木) にんじん(徳島) もやし(栃木)
15	水	ごはん わかめスープ 鶏の七味焼き 炒合菜 牛乳	春雨(タイ) 鶏もも肉(鹿児島・宮崎) 豆腐(愛知・佐賀) わかめ(三陸) キャベツ(愛知) しょうが(高知) いら(栃木) 有機にんじん(千葉) にんにく(青森) ねぎ(千葉) もやし(栃木)
16	木	揚げパン ミネストラスープ 魚のパン粉焼き 牛乳	ホキ(ニュージーランド) 鶏もも肉(宮崎) ひよこ豆(アメリカ) ホールトマト(イタリア) キャベツ(愛知) セロリ(静岡) たまねぎ(北海道) 有機にんじん(千葉) にんにく(青森) パセリ(静岡)
17	金	豚丼 ごまキムチ汁 ネーブル 牛乳	豚こま肉(茨城) 鶏もも肉(鹿児島) 豆腐(愛知・佐賀) 糸こんにゃく(群馬) 有機じゃがいも(北海道) にんじん(徳島) ねぎ(千葉) 白菜(茨城) 小松菜(茨城) ネーブル(和歌山)
20	月	ピラフ ホールコーンスープ スパニッシュオムレツ 牛乳	鶏もも肉(鹿児島) 鶏卵(青森) 大豆(北海道) ホールコーン(北海道) マッシュルーム水煮(国産) じゃがいも(鹿児島) キャベツ(愛知) たまねぎ(北海道) 有機にんじん(千葉) 赤ピーマン(高知) 小松菜(茨城)
21	火	わかめごはん 利休汁 魚のしょうが風味焼き 五目豆 牛乳	さわら(韓国) 鶏もも肉(宮崎・徳島) 豆腐(愛知・佐賀) 大豆(北海道) 昆布(北海道) わかめ(三陸) ごぼう(青森) しょうが(熊本) 大根(茨城) たまねぎ(北海道) 有機にんじん(千葉) ねぎ(千葉) 小松菜(茨城)
22	水	かき揚げ丼 すまし汁 河内晩柑 牛乳	桜えび(駿河湾) いか(ペルー) 鶏卵(青森) 豆腐(愛知・佐賀) じゃがいも(鹿児島) ごぼう(青森) 大根(千葉) たまねぎ(北海道) 有機にんじん(千葉) ねぎ(千葉) 小松菜(茨城) 河内晩柑(熊本)
23	木	回鍋肉丼 豆腐の変わりスープ ぶどうゼリー 牛乳	豚こま肉(茨城) 鶏もも肉(鹿児島) 鶏卵(青森) 豆腐(愛知・佐賀) わかめ(三陸) キャベツ(愛知) しょうが(熊本) たまねぎ(北海道) 有機にんじん(千葉) にんにく(青森) ねぎ(千葉) ピーマン(茨城) 小松菜(茨城) たけのこ(熊本・愛媛)
24	金	ごはん みそ汁 魚のカレー揚げ きんぴら 牛乳	あじ(長崎) 鶏もも肉(鹿児島) 豆腐(愛知・佐賀) 糸こんにゃく(群馬) わかめ(三陸) じゃがいも(鹿児島) ごぼう(青森) 大根(千葉) たまねぎ(北海道) 有機にんじん(千葉) えのき茸(長野) 小松菜(茨城)
27	月	黒砂糖パン 春キャベツのクリームシチュー オニオンドレッシングサラダ 牛乳	鶏もも肉(岩手・宮崎) 有機じゃがいも(北海道) キャベツ(愛知) きゅうり(宮崎) たまねぎ(北海道) 有機にんじん(千葉) ほうれん草(東京) 小松菜(茨城)
28	火	五目チャーハン 春雨スープ 二色フライ 清見オレンジ 牛乳	もうかざめ(三陸) いか(ペルー) 鶏もも肉(宮崎) 鶏卵(青森) 春雨(タイ) わかめ(三陸) たけのこ(熊本・愛媛) しょうが(高知) たまねぎ(北海道) チンゲン菜(茨城) 有機にんじん(千葉) ねぎ(千葉) もやし(栃木) 清見オレンジ(愛媛)
30	木	そばろごはん かみなり汁 きびなごの唐揚げ もやしの和え物 牛乳	きびなご(長崎) 鶏もも肉(鹿児島) 鶏卵(青森) 大豆(北海道) 豆腐(愛知・佐賀) 有機にんじん(千葉) ねぎ(千葉) もやし(栃木) きゅうり(埼玉) ごぼう(青森) 大根(千葉) 小松菜(茨城)

## 【今月のお米】

精米:宮城県産 萌えみのり、茨城県産 にじのきらめき 胚芽米:秋田県産 あきたこまち

## 【今月の牛乳(原乳の主な産地)】

神奈川県、千葉県、栃木県、群馬県、宮城県、山形県、秋田県、静岡県、新潟県、北海道  
(配乳元により産地が変わる場合があります。)